

Tävlingen Finlands aktivaste kommun ordnas igen  
Alla kommuner är välkomna med!

19.8.2024

Som ett svar på kommunernas önskemål och samhällets växande oro över att vi inte rör på oss tillräckligt fortsätter tävlingen Finlands aktivaste kommun också år 2024!

Tävlingen ingår i den nationella Idrottsgalans officiella priskategorier och ordnas av Kommunförbundet i samarbete med Undervisnings- och kulturministeriet. Vinnaren får en Uno-pokal vid Idrottsgalan i januari 2025.

I tävlingen Finlands aktivaste kommun, som nu ordnas för sjunde gången, söks en kommun som på bred front främjat kommuninvånarnas motionsmöjligheter.

### **Kommunerna har en viktig roll i att sporra kommuninvånarna till en aktiv livsstil**

Denna gång är temat för tävlingen "Gemensamma aktiviteter". Gemensamma aktiviteter betyder i det här sammanhanget olika metoder, idéer och verksamhetsformer som sporrar kommuninvånarna att röra på sig tillsammans.

Ensamhet är ett växande problem i Finland och det gäller att söka sätt att förebygga ensamhet i alla sektorer. Motion i allmänhet samt kommunernas idrotts- och motionstjänster erbjuder traditionellt en bra plattform för gemensamma aktiviteter.

### **God praxis i kommunerna**

Kommunerna har en viktig roll i främjandet av invånarnas fysiska aktivitet och en aktiv livsstil för alla. Kommunerna utför dessutom ett viktigt arbete då de främjar jämställdhet och likabehandling inom idrotten.

Med tävlingen Finlands aktivaste kommun vill Kommunförbundet synliggöra det mångsidiga och goda arbete som kommunerna gör för att få invånarna att röra på sig mer och för att främja välmåendet. Med tävlingen lyfter förbundet fram god praxis som kan spridas till hela kommunsektorn.

### **Anmälan**

Tävlingen är avgiftsfri och öppen för alla kommuner. Tävlingen pågår 19.8-27.9.2024. Försenade bidrag behandlas inte.

Tävlingens tre finalister offentliggörs i december och vinnaren får en UNO-pokal vid Idrottsgalan i januari 2025.

Man deltar i tävlingen genom att fylla i anmälningsblanketten  
<https://link.webropolsurveys.com/S/BBCE22EF3F1639D4> senast 27.9.2024.

Närmare upplysningar:

Elsa Mantere, sakkunnig i idrotts- och ungdomsfrågor vid Kommunförbundet,  
tfn +358 50 565 0306, fornamn.efternamn@kommunforbundet.fi

[liikkuvinkunta2024](#)

